

Vinde e Contemplai

IRMÃS CARMELITAS DESCALÇAS,
FÁTIMA

CARMELO DE S. JOSÉ

1. VINDE E CONTEMPLAI

*Vinde e contemplai as obras do Senhor,
As maravilhas que realizou na terra:
Vinde e contemplai as obras do Senhor.*

Deus é o nosso refúgio e a nossa força,
Auxílio sempre pronto na adversidade,
Por isso nada receamos ainda que a terra vacile
E os montes se precipitem no fundo do mar.

Os braços dum rio alegram a cidade de Deus,
A mais santa das moradas do Altíssimo.
Deus está no meio dela e a torna inabalável,
Deus a protege desde o romper da aurora.

2. EU VI A CIDADE SANTA

*Eu vi a Cidade Santa, a nova Jerusalém
Que descia do céu de junto de Deus
Qual Esposa adornada
Para seu Esposo.*

Grande é o Senhor e digno de louvor
Na cidade do nosso Deus
A sua montanha sagrada é a mais bela
[das montanhas]
A alegria de toda a terra.

Recordamos, ó Deus, a vossa misericórdia
No interior do vosso templo
Como o vosso nome, ó Deus,
Assim o vosso louvor chega até aos
[confins da terra].

3. PORQUE SOMOS FILHOS DE DEUS

*Porque somos Filhos de Deus
Ele enviou aos nossos corações
O Espírito de Seu Filho
Que em nós clama: “Abbá, Pai!”*

Fazei silêncio, escutai Jesus
Falar-nos do seu e nosso Pai!
Amai-vos uns aos outros
E sereis uma nova humanidade!

Crede em Jesus, Filho de Deus;
Não se perturbe o vosso coração!
Ele é vosso Pastor,
Para a Casa do Pai vos levará.

4. O TEMPLO DE DEUS

*O Templo de Deus é Santo,
E vós sois esse Templo.*

Não sabeis que sois templos de Deus,
E que o Espírito de Deus habita em Vós?

Senhor eu amo a beleza da vossa casa,
O lugar onde reside a vossa glória

O Senhor santificou a sua morada,
Deus está no meio dela e a torna inabalável.

5. TORNAI-VOS COMO CRIANÇAS

*Tornai-vos como crianças
E voltaí-vos para Deus:
Só assim podeis entrar no Reino dos Céus*

Disse Jesus: “Bendito sois, meu Pai,
Pois a vossa Verdade se revela
Não aos sábios, mas sim aos pequeninos.”

“Deixai vir até mim as criancinhas,
Porque delas é o Reino que anuncio.
Tornai-vos como elas: sereis salvos!”

6. CÂNTICO DE MEDITAÇÃO

*Bendita sois, Virgem Maria!
Bendita sois, Virgem Maria!*

Bendita sois Virgem Maria do Senhor Deus
[excelso];
Entre todas as mulheres sobre a terra.

Vós a glória de Jerusalém!
Vós a alegria de Israel!
Vós a honra do nosso povo.

Bendito o Senhor criador do céu e da terra,
Que deu neste dia tanta glória ao Vosso nome,
Que jamais os homens deixarão de celebrar
[os Vossos louvores,
E lembrarão eternamente o poder do Senhor.

7. LAUDATE, OMNES GENTES

*Laudate, omnes gentes, laudate Dominum!
Laudate, omnes gentes, laudate Dominum!*

Louvai, louvai,
O Senhor de toda a terra.

Louvai, louvai,
Seu amor é para sempre.

Louvai, louvai,
Bendizei Seu nome santo.

8. BEBERAMOCÁLICE DO SENHOR

*Beberam o cálice do Senhor,
Sois nossa Mãe, nossa esperança
E tornaram-se amigos de Deus,
Amigos de Deus.*

Senhor, sois meu pastor, nada me falta,
Fazeis-me repousar em verdes prados,
As águas frescas me conduzis
E assim fortaleceis a minha alma.

Pelos rectos caminhos me guiais
Levado pelo amor ao vosso nome;
Mesmo passando vales sombrios
Não temo porque Vós estais comigo.

9. GLÓRIA A DEUS

*Glória a Deus, glória a Deus,
Glória ao Senhor.
Céus e terra, cantai,
Cantai, cantai,
Cantai ao Senhor!*

Ireis com alegria às fontes da salvação:
Agradecei ao Senhor, invocai o Seu Nome.

Cantai ao Senhor, porque Ele fez maravilhas,
Anunciai-as em toda a terra.

10. AVE, O THEOTOKOS

Vossa aparição, Senhora,
Toda vestida de luz,
É revelação ao mundo,
Do Vosso Filho Jesus.

*Ave, O Theotokos!
Ave, O Mater Dei!
Ave, Ave, Maria!*

Ó Senhora aparecida
A três humildes Pastores:
Fazei-nos Igreja santa.
Nós que somos pecadores.

11. ÁGUAS DAS FONTES

*Águas das fontes, dos rios e dos mares,
Louvai o senhor, louvai, bendizei o Senhor.
Louvai o senhor.*

Nas águas do Jordão,
João lavava as manchas do seu povo.
O coração leproso de Israel.
Das águas renasceu coração fiel.

Nas águas do Jordão,
Entrou Jesus, a Fonte da água viva.
Por graça da Santíssima Trindade,
Nas águas se formava a nova humanidade.

12. Ó MÃE DO CARMO

*Ó Mãe do Carmo,
Sois nossa Mãe, nossa esperança
E amor também,
Na vida ampara os filhos teus
E a todos leva contigo aos céus.
Na vida ampara os filhos teus
E a todos leva contigo aos céus.*

Na luta ingente de cada dia
O Escapulário,
Virgem Maria,
É sinal certo de protecção,
Penhor seguro de salvação.
É sinal certo de protecção,
Penhor seguro de salvação.

13. NADA TE PERTURBE

do poema de S. Teresa de Jesus

*Nada te perturbe, nada te espante
Quem a Deus tem, nada lhe falta!
Nada te perturbe, nada te espante,
Só Deus basta!*

Tudo passa só Deus não muda,
A paciência tudo alcança.

14. BEM EU SEI A FONTE...

do poema de S. João da Cruz

Aquela eterna fonte não a vê ninguém.
E bem sei onde é e donde vem,
Embora seja noite.

*Bem eu sei a fonte que mana e corre,
Embora seja noite.*

Não sei a fonte dela, que não há,
Mas sei que toda a fonte vem de lá,
Embora seja noite.

E desta fonte nasce uma corrente
E bem sei eu que é forte e onnipotente,
Embora seja noite.

E esta viva fonte que desejo,
Em este pão de vida, aí a vejo,
Embora de noite.

15. TEU AMOR, JESUS, É ALEGRIA!

texto Carmelo de S. José

«Eu Te bendigo, ó Pai Santo,
porque aos humildes Te revelas»
destas palavras gosto tanto
Jesus, ensina-me a vivê-las!
No abandono e em segredo
vou semeando a caridade,
conTigo nada me faz medo
cumpro em paz Tua vontade.

*Teu amor, Jesus, é alegria!
Sim, Jesus, és Tu, a minha paz...*

A paz é ser bem pequenina,
uma criança nos Teus braços,
o Teu olhar p’ra mim s’inclina
quando vacilam os meus passos.
Então repleta de alegria
aos Teus ouvidos eu murmuro:
«Fica comigo neste dia
e guarda o meu coração puro!»

Por cada uma destas rosas
Jesus, eu sei que Tu derramas
as Tuas graças preciosas
que os corações põem em chamas!
Ó sacerdotes e pastores
simples fiéis ou missionários
lembrai-vos ao ver estas flores
que ao Amor sois necessários.

16. EU SEREI O AMOR

da autobiografia de S. Teresinha do Menino Jesus

*Queria percorrer a terra
E pregar o teu nome, Jesus,
Ser Apóstolo em solo infiel
E plantar gloriosa a tua Cruz.*

Uma missão só não me bastaria
Queria, ao mesmo tempo,
Anunciar o teu Evangelho
Até nas ilhas mais longínquas.

Queria ser Missionário
Não apenas durante alguns anos,
Mas tê-lo sido desde a criação do mundo
Até à consumação dos séculos.

*Encontrei finalmente o meu lugar,
Fostes vós, ó meu deus, que mo destes.
No coração da igreja, minha mãe,
Eu serei, eu serei o amor!
... E assim eu serei tudo.*

17. NOITES

da oração “Elevação...” da B. Isabel da Trindade

*Por entre todas as noites,
vazios e impotências,
eu quero fixar-vos sempre,
permanecer sob a vossa luz*

Ó meu Astro amado,
fascinaí-me que eu já não possa sair
da vossa irradiação, da vossa irradiação.